



Dalmatinska 12  
10 000 Zagreb  
HRVATSKA

**CROATIAN DIVING FEDERATION**

tel: +385 (0)1/48 48 765

fax +385 (0)1/48 49 119

Web: <http://www.diving-hrs.hr>

E-mail: [info@diving-hrs.hr](mailto:info@diving-hrs.hr)

IBAN: HR3923900011101232506

MB: 0208388

OIB: 39363311560

**Broj: 013/25**

**Zagreb, 16. siječnja 2025.**

**PLIVANJE PERAJAMA I BRZINSKO RONJENJE/  
DALJINSKO PLIVANJE PERAJAMA**

**NORME ZA ULAZAK U SENIORSKU REPREZENTACIJU**

Norme se odnose za nastup na sljedećem natjecanju:

- Europsko seniorsko prvenstvo (Olsztyn - Poljska) 15.7. -21.7.2025.
- Svjetsko seniorsko prvenstvo u daljinskom plivanju perajama (Marina El Alamein – Egipat) 7.10. – 12.10.2025.

- 1.1. Opće odredbe seniorske Reprezentacije RH plivanja perajama i brzinskog ronjenja te daljinskog plivanja perajama za sezonu 2025.
- 1.2. Sportaš/ica može službeno ispuniti normu na pojedinačnim disciplinama i kao prvi plivač/ica u štafetnim disciplinama.

2.1. Termin isplivavanja norme za ulazak u Reprezentaciju RH je od 01.10.2024.g. do 18.05.2025. te zadnjeg dana Državnog prvenstva u daljinskom plivanju perajama (za discipline na otvorenim vodama). Norma se može isplivati na jednom od službenih natjecanja iz kalendara HRS-a ili CMASA-a na domaćem ili stranom plivalištu 50m sa elektroničkim mjerenjem.

2.2. Svaki klub ima obvezu obavještavati Sportsku komisiju HRS-a o sudjelovanjima svojih natjecatelja na svim natjecanjima, posebno međunarodnim (obavijest o sudjelovanju mora stići u ured HRS-a najkasnije 7 dana prije natjecanja, a bilten najkasnije do 7 dana nakon natjecanja) kako bi se svi rezultati mogli pravovremeno ažurirati i pratili.

2.3. Sportska komisija ima obavezu ažurirati sve dobivene rezultate te napraviti liste sa isplivanim normama svih sportaša (top 10 po disciplini).

2.4. Liste će se napraviti posebno za muške plivače i ženske plivačice top 10 za svaku od sljedećih disciplina:

- plivanje perajama: 50m pp, 100m pp, 200m pp, 400m pp, 800m pp, 1500m pp;
- brzinsko ronjenje: 50m ap, 100m br, 200m br, 400m br;
- bi-fins: 50m bf, 100m bf, 200m bf, 400m bf;
- daljinsko plivanje perajama (mono): 1000m pp, 5000m pp
- daljinsko plivanje perajama (Bi-fins): 1000m bf, 3000m bf

2.5. Za 2025. godinu određene su slijedeće vremenske A i B norme za discipline plivanja perajama i discipline daljinskog plivanja perajama;

Za muške:

Muški	A	B
50 m SF	00:16.90	00:18.00
100 m SF	00:38.98	00:41.00
200 m SF	01:27.50	01:30.60
400 m SF	03:13.96	03:18.50
800 m SF	06:52.81	07:02.86
1500 m SF	13:30.83	14:04.26
50 m AP	00:15.65	00:16.60
100 m IM	00:36.40	00:38.70
200 m IM	01:21.57	01:26.77
400 m IM	03:09.83	03:17.97
50 m BF	00:20.08	00:20.80
100 m BF	00:44.50	00:45.30
200 m BF	01:41.70	01:43.51
400 m BF	03:41.00	03:45.00
5 km SF	57:00.00	
1 km SF	10:20.00	
3 km BF	36:00.00	
1 km BF	11:00.00	

Za žene:

Žene	A	B
50 m SF	00:19.10	00:20.00
100 m SF	00:42.50	00:44.40
200 m SF	01:36.00	01:39.50
400 m SF	03:29.63	03:33.00
800 m SF	07:20.10	07:48.44
1500 m SF	14:38.48	15:00.00
50 m AP	00:17.70	00:18.51
100 m IM	00:40.50	00:44.00
200 m IM	01:34.24	01:42.42
400 m IM	03:28.50	03:53.21
50 m BF	00:23.20	00:23.70
100 m BF	00:50.60	00:51.70
200 m BF	01:53.50	01:55.80
400 m BF	04:05.50	04:08.00
5 km SF	01h:00,00	
1 km SF	11:00,00	
3 km BF	38:00,00	

2.6. Svaki sportaš koji je ostvario rezultat jedne vremenske A norme i jedne vremenske B norme u plivanju perajama i brzinskom ronjenju osigurao je A normu za ulazak na listu za Reprerentacije RH. Svaki sportaš koji je ostvario dvije B vremenske norme u plivanju perajama i brzinskom ronjenju osigurao je B normu za ulazak na listu za Reprerentaciju RH u plivanju perajama i brzinskom ronjenju. U slučaju da niti jedan sportaš nema ostvarenu A normu u obzir će se uzeti B norme za konačno određivanje članova reprerentacije.

2.7. Svaki sportaš koji je isplivao jednu A vremensku normu u daljinskom plivanju perajama osigurao je A normu za ulazak na listu za Reprerentaciju RH.

2.8. Konačni ulazak u reprerentaciju za discipline plivanja perajama i brzinskog ronjenja određuje lista sa A i B normama te lista top 10 sportaša. Prva dva sportaša sa liste top 10 koji ujedno imaju ostvarenu vremensku A normu osigurali su A normu, a svi ostali sportaši od 3 do 10 mjesta sa liste top 10 sportaša te imaju ostvarenu B normu osigurali su B normu.

2.9. Konačni ulazak u reprerentaciju za discipline daljinskog plivanja perajama određuje se prema prva dva sportaša na Državnog prvenstva sa isplivanom A vremenskom normom.

2.10. Sportska komisija ima obvezu sastavit listu sportaša sa A i B ostvarenim normama.

2.11. Sportska komisija i Upravni odbor Hrvatskog ronilačkog saveza donose odluku o konačnom broju članova Reprerentacije RH prema finansijskim mogućnostima Hrvatskog ronilačkog saveza.

2.12. Ukoliko sportaš, uvršten u konačnu listu Reprerentacije RH, iz bilo kojih razloga ne može nastupiti na reprerentativnom natjecanju, dužan je pisanim putem obavijesti Izbornika, Sportsku komisiju i Upravni odbor HRS-a odmah po objavljivanju reprerentativne norme ili publikacije konačne liste reprerentativaca.

2.13. Cilj norme za Reprerentaciju RH je ostvarivanje jedne od vrhunskih kategorija HOO-a. Izbornik ima mogućnost pozvati sportaše koji su ostvarili B normu koji bi konkurirali za takvo ostvarenje te omogućili i pomogli ostalim sportašima sa A normom da dođu do cilja pogotovo u štafetnim disciplinama. O takvim odlukama izbornik mora obavijestiti Sportsku komisiju. U svakom slučaju kandidati za reprerentaciju moraju biti aktivni natjecatelji jedne članice HRS-a najmanje u sezonama 2024. i 2025.

2.14. Važeća pravila na natjecanjima u Republici Hrvatskoj su službena važeća pravila objavljena na CMAS-ovim mrežnim stranicama. Sportaš mora nastupiti na državnom prvenstvu HRS-a i na dva službena natjecanja HRS-a ili Cmas-a u plivanju perajama i brzinskom ronjenju. U daljinskom plivanju perajama sportaš mora nastupiti na državnom prvenstvu HRS-a te jednom službenom natjecanju HRS-a ili Cmasa. Izostanak nastupa iz opravdanih razloga je moguće opravdati odgovarajućom dokumentacijom koju odobrava izbornik reprerentacije po načelu diskrecijskog prava.

Član reprerentacije osim plivanja pojedinačnih disciplina ima obvezu plivanja štafetnih disciplina ako se od njega to traži.